



## ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Desde la **Vocalía de Estudiantes y Jóvenes** de la **Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)**, su vocal **Albert Llorens García**, ha entrevistado a **Pablo Nogueira González**, número 1 del EIR 2020, y a **Daniel Giménez Lorente**, socio de **AEC**, que ha obtenido plaza de EIR 2020



**Pablo Nogueira**



**Daniel Giménez**

Entrevista a **Pablo Nogueira**, que ha decidido optar por la especialidad de **Enfermería Familiar y Comunitaria** por el siguiente motivo: *“La veo como una especialidad bastante amplia que toca diferentes aspectos de la salud”*

**¿Qué sientes al ser el número 1 del EIR? ¿Es la primera vez que te presentas?**

Es muy raro y sientes vértigo porque estas como en una diana en el punto de mira de todos. Me llevó como una semana asimilarlo, yo de primeras no le daba la importancia que ahora veo que tiene. Y bueno, al ser yo de un pueblo pequeño, todos te felicitan y sienten orgullo por el pueblo y ahí te das cuenta de la repercusión que tiene ser el primero. Si que me parece algo injusto porque al final todos hemos conseguido tener plaza.

No, es la tercera vez que me presento, dos veces los dos años anteriores preparándolo por mi cuenta, y esta vez preparé el intensivo con una academia. Estoy muy contento porque me ha ayudado a conseguir mi objetivo.



## **ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA**

### **¿Qué destacarías como dificultad en la preparación del EIR?**

Lo más difícil es ser constante, yo también he tenido la suerte de no tener responsabilidades a las que no poder renunciar, porque hay muchas enfermeras que tienen hijos o mientras se lo preparan siguen trabajando... Yo me saqué de las listas para que no me llamaran en los últimos 2 meses. También es complicado que no haya un temario fijo y sea tan amplio, por lo que no puedes fiarte totalmente de los apuntes que te aportan las academias porque sabes que aun así en el examen van a caer preguntas muy específicas.

### **¿Qué es lo que te hace elegir la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria?**

La veo como una especialidad bastante amplia que toca diferentes aspectos de la salud, la atención primaria, las urgencias, la cronicidad, la docencia, la educación por la salud... Es por esto que es la que más me gusta, las otras especialidades las encuentro muy específicas. Además, cuando estudiaba para el examen del EIR me llamaba la atención la diferencia que se daba entre lo que teóricamente definían los apuntes que era la AP y Comunitaria, y lo que realmente se hace, que es centrarse más en la atención olvidando otros aspectos importantes como la prevención o promoción, y bueno, hace falta potenciarla y desarrollarla como toca. Me gustaría poder formar parte de este desarrollo una vez sea especialista.

### **¿Dónde tienes pensado hacer la residencia y por qué?**

En Galicia, pero aún no tengo claro donde, ahora me estoy informando y tengo pensado hacer un tour por las diferentes jornadas de puertas abiertas que tengan los hospitales. Y ¿por qué? Pues por la comodidad de tenerlo cerca de casa y también porque lo considero como una facilidad a la hora de llevar a cabo el contacto con el paciente. Los gallegos tenemos una forma de ser, como los andaluces o vascos, y bueno, aunque puedes adaptarte, creo que ese “feeling” entre gallegos puede ayudar en el contacto con el paciente.

### **¿Qué esperas de estos dos años de residencia?**

Espero aprender mucho, sobre todo de aquellos aspectos que desconozco de la enfermería comunitaria y disfrutar de la experiencia.

### **¿Ha estado tu elección por la especialidad de EFyC influenciada por el proceso de aprendizaje en la universidad?**

Puede ser la verdad. Recuerdo que no tenía como favoritas las asignaturas de comunitaria, como casi todos me gustaban las relacionadas con urgencias, pero sí, por ejemplo, no se decirte hasta qué punto la especialidad de EFyC puede estar más relacionada que otras con el tema de la gestión, yo creo que sí, pero no sé si estoy en lo cierto, y lo que más me llamaba la atención en la carrera era el tema de la administración y gestión sanitaria. Y de hecho hice el TFG con mi profesora de gestión sobre como la AP influye en que haya menos casos de hospitalizaciones evitables.



## ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

**¿Qué es lo que crees que los especialistas de EFyC pueden aportar a la enfermería general, a la política y a la sociedad?**

Esta pregunta te la podría responder mucho mejor dentro de un año o dos, pero sobre todo a nivel de la intervención comunitaria, de la prevención y la promoción de la salud. Bueno, al fin y al cabo, es la enfermera comunitaria la que está en contacto a diario con las familias y sus comunidades, en sus pueblos y barrios, y es fundamental que si se hace un buen trabajo de intervención comunitaria se puedan cambiar muchas cosas en el día a día, y para ello se debe tener una buena coordinación con otros organismos como trabajadores sociales, ayuntamientos... Por aquí también veo la rama de gestión que te comentaba antes.

**¿Crees que la especialidad de EFyC está reconocida a nivel político-social?**

Creo que la gente nos reconoce como profesionales sanitarios, lo que pasa es que la sociedad tampoco sabe si podemos hacer más o si hacemos todo lo que podemos. Después ya, los políticos y los que mandan en el correspondiente sistema sanitario sí que podrían hacer mucho porque al final lo que podemos ver es que los puestos de AP, gran parte no están ocupados por especialistas, y claro, por mucho que esas enfermeras quieran hacer las cosas bien, no saben si no están formadas para ello y tienen menos recursos. Lo que también ocurre es que si el área sanitaria no te da a ti esos recursos, ni le importa que seas o no especialista, que hagas más o menos en cuanto a funciones propias del ámbito comunitario, pues al final es *la pescadilla que se muerde la cola*, y entre que unos no saben o no les dejan, y otros que no quieren o no pueden, al final repercute en la salud de la población y en el nivel de la AP que seguramente podría ser mejor.

**¿Qué opinas de que esta especialidad no tenga el mismo desarrollo que otras especialidades?**

Pues es una pena la verdad. No sé salud mental, pero matrona... ya se lo decía yo a amigos míos, que ojalá me gustase matrona porque me iba de cabeza por el reconocimiento que tiene, y esa libertad y comodidad que tienen para desarrollar su trabajo, pero también hay que reconocer que es algo que las matronas a lo largo de los años se ganaron. Pero sí, sí que es una pena que esta especialidad podría dar mucho de sí, sobre todo en beneficio de la salud de la población.

**¿Ya conocías la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)? ¿Qué impresión te dio el que se te planteara asociarte?**

No, no os conocía a vosotros ni a ninguna otra asociación. Realmente, una vez acabas la carrera, y en mi caso te pones a estudiar el EIR, digamos que no tienes tiempo para ver más allá, y ahora que sabes que te vas a hacer especialista pues sí te fijas en las asociaciones que pueda haber y que se puede hacer desde ellas. Y bueno, me gustó mucho vuestra propuesta y yo todo lo que sea un añadido para lo que sea ir aprendiendo en enfermería comunitaria encantado, yo no veo mucho más que pueda hacer ahora mismo, jajaja.



## **ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**¿Qué valor le das a las asociaciones científicas como la AEC en relación con el desarrollo científico-profesional de la enfermería general y de la EFyC?**

Es fundamental y ayuda mucho en el desarrollo de la profesión el compartir experiencias y formar grupos de trabajo para investigar e innovar.

**¿Tienes alguna enfermera referente? ¿Ha influido en tu decisión de la especialidad de EFyC?**

Pues no la verdad, sí que le pido bastante consejo al enfermero especialista en EFyC que nos daba las clases en la academia del EIR, pero a la hora de elegir esta especialidad simplemente me guíé por mis gustos y las experiencias de cuando pasé por AP.

**Entrevista a Daniel Giménez, compañero de AEC que ha obtenido plaza de EIR y desea optar a la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria**

**¿Es la primera vez que te presentas al EIR? ¿Cómo ha sido la experiencia?**

Sí, es la primera vez que me presentaba ya que acabé la carrera en 2019. Yo me apunté a una academia en marzo mientras estábamos con las prácticas y el TFG.

Y la experiencia la verdad que ha sido muy dura, decidí dedicarme a esto por completo y dedicarle todo el tiempo, tomándomelo como si fuese mi trabajo, 8h al día de estudio, poco ocio, muchos esquemas, muchos apuntes... Ha sido un camino tortuoso, pero muy gratificante al final porque he logrado lo que yo quería.

**¿Qué destacarías como dificultad en la preparación del examen?**

Destacaría la disciplina para ser capaz de hacer un hábito el estudio y que seas consciente de que tienes que estudiar una serie de horas, haciéndolo sin importar lo que pase. También destacaría la fortaleza mental, los nervios son el principal enemigo tanto en el examen como en los simulacros como en cualquier situación del camino, y es lo que más cuesta controlar.

**¿Qué especialidad te gustaría poder elegir y por qué?**

Tanto la salud mental como comunitaria son las dos opciones que me planteo. En comunitaria me gusta mucho la promoción de la salud y el trabajo con la comunidad, y por otra parte, la salud mental me gusta mucho el potencial que tiene para ser explotada, ya que como ha estado relegado en un segundo plano por detrás de la psiquiatría y de la patología mental, se ha dejado un poco apartada la salud mental, desde la perspectiva de la salud, es decir, con los sanos también hay que trabajar, y es en este punto donde se podría desarrollar mucho la enfermería.



## **ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA**

### **¿Qué esperas de estos dos años de residencia?**

Lo primero de todo, espero una vez finalizados esos dos años que el reconocimiento del EIR esté cada vez más extendido y que la enfermería especializada ocupe el lugar que creo que se merece, y aprender mucho de la especialidad que escoja, y en definitiva, disfrutar de lo que hago y poder ejercer de ello una vez acabe.

### **¿Ha estado tu elección por las especialidades de EFyC y Salud Mental influenciada por el proceso de aprendizaje en la universidad?**

Completamente, los profesores han sido determinantes y las formas de dar las clases han sido decisivas para decantarme por estas dos especialidades, aunque sí que es cierto que salud mental me lleva gustando desde antes de acceder a la universidad, ya que me llegué a plantearme el estudiar psicología y siempre me ha gustado el mundo de la mente.

### **¿Qué es lo que crees que los especialistas de EFyC pueden aportar a la enfermería general, a la política y a la sociedad?**

A la enfermería general puede aportar esa visión holística que en muchas ocasiones no aplicamos en nuestro trabajo, y que seamos más que brazos ejecutores y que no solamente sea la técnica, hay un contexto, hay una persona, muchas dimensiones que la enfermería tiene la obligación de consultar y explorar. En cuanto a la política, pienso que las enfermeras pueden presionar un poquito a los organismos que se desvían del objetivo que es la política que es conseguir un correcto funcionamiento de la sociedad y que esté cohesionada y saludable. Desde la enfermería se puede mostrar que acciones pueden permitir ese objetivo político. Y a nivel social, un reconociendo que desde siempre he pensado que se merecen, qué en las conversaciones informales si se reconoce a la enfermera como una persona fundamental en el proceso de cuidado, pero nos la dejamos por el camino después.

Yo creo que se le puede dar el sitio que se merece la enfermera, como una persona capaz de generar hábitos saludables, contribuir a la salud social, a la información de la sociedad y perseguir la salud.

### **¿Qué es lo que crees que los especialistas de EFyC pueden aportar a la enfermería general, a la política y a la sociedad?**

Yo creo que está reconocida, pero le queda muchísimo trabajo, está mejor que hace 30 años, pero le queda mucho por hacer. Este año han puesto muchísimas plazas de EFyC en este EIR y eso significa que por lo menos hay pequeños pasitos que van haciendo camino, pero el recorrido que aún queda es muy grande.



## **ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA**

### **¿Crees que la especialidad de EFyC está reconocida a nivel político-social?**

Yo diría que matrona es la especialidad más desarrollada, pero sí que es cierto que no me parece justo que los partidos políticos han decidido aupar unas y no todas las especialidades, cuando al fin y al cabo todo son especialidades. Todas las personas que están en esas plazas han hecho un examen durísimo, han pasado dos años formándose para poder ejercer de lo que han estado preparándose, y puede resultar muy frustrante ver como tu amiga que ha sacado matrona esté haciendo lo que quería y tú estés con tu especialidad de EFyC y te toque estar en una planta de hospital que, aunque te puede gustar, no es para lo que te has estado preparando. En definitiva, si no están desarrolladas no vamos a tener unos cuidados de calidad, y los enfermeros con el tiempo no son chicos multitarea que valen para todo, hay que fomentar esas especialidades.

### **¿Qué valor le das a las asociaciones científicas como la AEC en relación con el desarrollo científico-profesional de la enfermería general y de la EFyC?**

Las considero muy valiosas porque es una forma de aglutinar gente que tiene una serie de proyectos, de ideas, de puntos en común que les permite caminar juntos en una misma dirección, y por tanto, todas las propuestas que hacen avaladas por el conocimiento científico refuerzan sus argumentos y a la alarga permite que lo que defiendan tenga más peso para que se pueda implantar. Así que y las considero vitales en el desarrollo de nuestra profesión.

### **¿Tienes alguna enfermera referente? ¿Ha influido en tu decisión de las especialidades de EFyC y Salud Mental?**

Pues en cuanto a Enfermería Familiar y Comunitaria, José Ramón Martínez, y en Salud Mental, Rocío Julià. Ambos han sido mis profesores y creo que son unos enfermeros excelentes y, en definitiva, han influido tanto en la forma del trato y de las clases como las daban, han sido dos personas determinantes para que me plantee estas dos especialidades.